



# Cuidando a Mamá

Una oportunidad de conexión virtual de apoyo para las embarazadas y nuevas mamás durante estos tiempos difíciles.

Cada martes durante los meses de diciembre 2020 - abril 2021

1:00 –1:45 pm PT, 2:00 - 2:45 pm MT, 3:00 - 3:45 pm CT, 4 - 4:45 pm ET

¡Todas son bienvenidas! Sin costo alguno.

Para recibir el enlace de registro, por favor de comunicarse con Karla Cardoza.

Karla Cardoza | (310) 590-5088 | [kkmmcardoza@gmail.com](mailto:kkmmcardoza@gmail.com)

Facilitadora:

Karla Cardoza, LMFT

