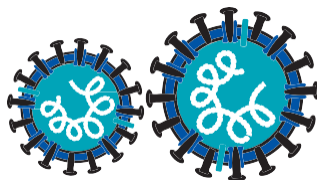


Maladie à Coronavirus (COVID-19)

Q. C'est quoi les coronavirus?

A: Les coronavirus humains furent découverts pour la première fois au milieu des années 60. Ce sont des virus respiratoires surnommés ainsi pour leurs protubérances sur leur enveloppe en forme de couronnes. Nous avons découvert jusqu'ici sept souches de coronavirus, parmi lesquels quatre sont associées à des pathologies respiratoires légères ou modérées, comme le simple rhume. D'autres souches incluent le Syndrome respiratoire aigu sévère (SARS), le syndrome respiratoire du moyen-orient (MERS) et le Coronavirus 2019 (COVID-19), qui est responsable de la dernière épidémie. Bien que le COVID-19 soit similaire aux autres variétés de coronavirus, il est unique de bien de manières et on en apprend davantage chaque jour.



environnement où l'épidémie a sévi ces deux dernières semaines, les symptômes suivants peuvent indiquer que vous êtes infecté au COVID-19:

- fièvre;
- toux; ou
- difficulté à respirer.

A moins que vos symptômes soient graves, il est recommandé d'appeler d'abord votre prestataire des soins de santé avant d'entrer dans un centre hospitalier. En parlant face-à-face avec un prestataire de soins de santé ou par téléphone, rassurez-vous de préciser vos symptômes, déplacements, où si vous avez été en contact avec une personne diagnostiquée positive au virus.

Q. Quelle est la dangerosité de cette maladie?

A: L'Organisation Mondiale de la Santé soutient que 80% des personnes atteintes du COVID-19 souffrent d'une forme légère de la maladie avec le rhume ou des symptômes semblables à ceux de la grippe. Les personnes susceptibles d'attraper le virus sont celles âgées de plus de 60 ans/ou celles ayant déjà des problèmes de santé. On estime pour tous les 100 cas de COVID-19, il y a entre deux et quatre décès. Ce qui est très différent du coronavirus SARS, où on enregistre près de dix décès sur 100 malades.

Q. Je vois des gens porter des masques, devrais-je en faire autant?

A: Oui, les CDC recommandent de se couvrir le visage dans les lieux publics là où il est difficile d'appliquer les autres mesures de distanciation sociale

(exemple: dans des supermarchés et pharmacies), surtout dans des zones à haut risque de contamination. La couverture du visage recommandée exclut le masque chirurgical et le masque respirateur N95.

Q. Que puis-je faire pour éviter d'attraper le COVID-19?

A: Les astuces suivantes vous aideront à prévenir le COVID-19 ainsi que d'autres formes de pneumonies:

- Lavez régulièrement vos mains au savon et à l'eau pendant au moins 20 secondes. En l'absence du savon et de l'eau, utilisez un désinfectant à base d'alcool contenant au moins 60% d'alcool.
- Ne pas toucher vos yeux, nez ou bouche surtout avec des mains non lavées.
- Évitez d'être en contact proche avec des personnes présentant les symptômes de la maladie.
- Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets fréquemment touchés.
- Toussez et éternuez au creux du coude en vous couvrant la bouche et le nez avec un mouchoir. Jetez le mouchoir dans une poubelle et lavez-vous toujours les mains après.
- Restez chez vous si vous êtes malade.



Q. Comment se contamine le COVID-19?

A: Le COVID-19 se contamine en contact étroit d'une personne à une autre à travers la projection des gouttelettes émanant de la toux, de l'éternuement, qui peuvent rentrer dans votre bouche, votre nez et vos poumons. Un contact étroit est défini comme étant proche de moins de 1 mètre d'une autre personne.

Q. Comment savoir que je souffre du COVID-19?

A: Si vous avez été récemment exposé près d'un cas confirmé du COVID-19 ou avez été dans un



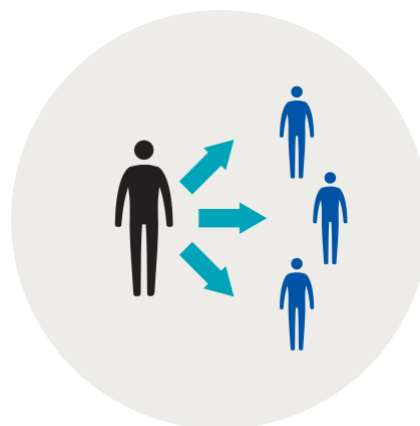
Maladie à Coronavirus (COVID-19)

Contaminations

Via des contacts rapprochés avec un malade.



LES SYMPTÔMES PEUVENT SE CONSTATER 2-14 JOURS APRÈS

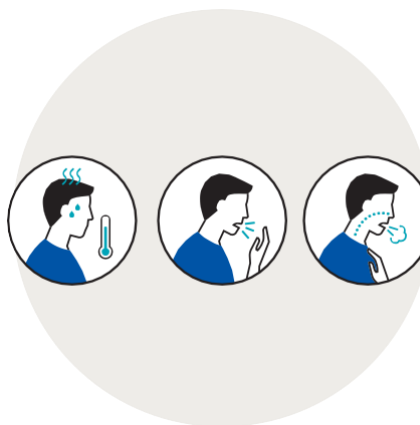


Les symptômes

- Fièvre
- Toux
- Difficulté à respirer

Appellez votre prestataire de soins de santé si:

- Vous avez des symptômes et avez été dans un pays ayant subi la l'épidémie durant les 2 dernières semaines de votre voyage.
- Vous avez des ces symptômes et avez été en contact rapproché avec un cas confirmé du COVID-19.



Prévention

- Lavez-vous régulièrement les mains.
- Toussez et éternuez dans un mouchoir à usage unique.
- Ne touchez pas vos yeux, nez et bouche.
- Evitez tout contact étroit avec un(e) malade.
- Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées.
- Restez chez vous si vous êtes malade.

