

# Posicionamiento en decúbito prono

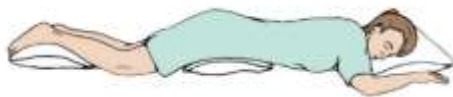
## Lo que necesita saber

Los pacientes que tienen COVID-19 pueden experimentar una mayor dificultad para respirar y tener niveles más bajos de oxígeno. Una intervención que ha demostrado ayudar a estos pacientes es acostarse boca abajo, también conocida como posición prona (PP).



### Objetivos:

- Acostarse boca abajo durante 2 a 4 horas o más si se tolera
- Hacer esto como mínimo dos veces al día
- Usar almohadas para que los pacientes se sientan cómodos



### Acostarse boca abajo en posición "prona"

Mejora la oxigenación de la sangre

Mejora la respiración

Retrasa o posiblemente evita la necesidad de la ventilación mecánica

Si el paciente no puede tolerar la duración recomendada, a continuación se muestra un ejemplo de cambio de posición cronometrado.

### Cambio de posición cronometrado

30 min. – 2 horas: acostado sobre la barriga

30 min. – 2 horas: acostado sobre el lado derecho

30 min. – 2 horas: sentado

30 min. – 2 horas: acostado sobre el lado izquierdo

