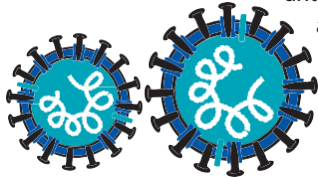


Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

P. ¿Qué es el coronavirus?

R: Los coronavirus humanos fueron identificados por primera vez a mediados de la década de 1960. Son unos virus respiratorios nombrado por los picos de corona en su superficie. Actualmente estamos al tanto de siete



diferentes tipos de coronavirus humanos, cuatro de los cuales están asociados con enfermedades leves a moderadas del tracto respiratorio superior, como el resfriado común. Otros tipos del virus incluyen el síndrome respiratorio agudo grave (SARS), el síndrome respiratorio de Medio Oriente y la enfermedad coronavirus (COVID-19), que es responsable del último brote. Aunque COVID-19 es similar a los otros tipos de coronavirus, es único en muchos sentidos y todavía estamos aprendiendo más cada día.

P. ¿Cómo se infecta uno con COVID-19?

R: COVID-19 se transmite por contacto cercano de persona a persona por gotas de tos o estornudo, que pueden entrar en la boca, la nariz o los pulmones. El contacto cercano se define como estar dentro de aproximadamente 6 pies de otra persona.

Q. ¿Cómo sé si tengo COVID-19?

R: Si usted estuvo expuesto recientemente a alguien con un caso confirmado de COVID-19 o ha estado en un lugar donde se ha producido un brote en las últimas dos semanas, los siguientes síntomas podrían indicar que ha contraído COVID-19:

- fiebre;
- tos; O
- dificultad para respirar.

A menos que sus síntomas sean graves, se recomienda llamar a su proveedor de atención médica primero antes de ingresar a un centro de atención médica. Cuando hablar con una persona o por teléfono con un proveedor de atención médica, asegúrese de anotar sus síntomas, historial de viaje o si estuvo expuesto a una persona diagnosticada con el virus.

P. ¿Qué tan grave es esta enfermedad?

R: La Organización Mundial de la Salud dice que el 80% de las personas con COVID-19 tienen una forma leve de la enfermedad con síntomas similares al resfriado o a la gripe. Las personas con más probabilidades de enfermarse gravemente por este virus son personas mayores de 60 años y/o aquellas con condiciones de salud preexistentes. Se estima que por cada 100 casos de COVID-19, entre dos y cuatro personas morirían. Esto es muy diferente de un coronavirus como el SARS, donde casi diez de cada 100 enfermos murieron a causa de la enfermedad.

P. Veo a la gente usando máscaras, ¿Debo hacer eso?

R: Sí, la CDC recomienda usar cubiertas faciales de tela en entornos públicos donde es difícil mantener otras medidas de distanciamiento social (por ejemplo, tiendas de comestibles y farmacias), especialmente en áreas de transmisión comunitaria significativa. Las cubiertas faciales de tela recomendadas no son máscaras quirúrgicas o respiradores N-95.

P. ¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme de COVID-19?

R: Los siguientes consejos ayudarán a prevenir COVID-19, así como otros virus respiratorios:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca, especialmente con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que muestren síntomas de enfermedad.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Cúbrase la tos o estornudo con un pañuelo desechable o estornude en el codo. Tire el pañuelo desechable a la basura y asegúrese de limpiarse las manos después.
- Quédese en casa si usted esta enfermo.



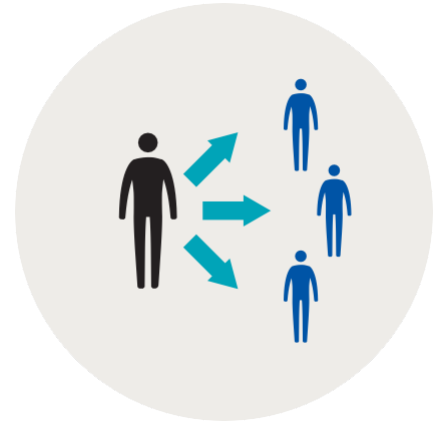
Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)

Contagio

A través del contacto personal cercano con una persona enferma.



LOS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER 2-14 DÍAS DESPUÉS

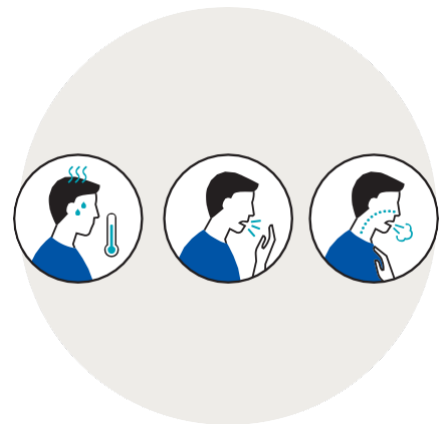


Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar.

Llame a su proveedor de atención médica:

- Tiene síntomas y ha estado en un área que ha experimentado un brote en las últimas 2 semanas de su viaje.
- Tiene síntomas y ha estado en contacto cercano con una persona con un caso confirmado de COVID-19.



Prevención

- Lávese las manos a menudo.
- Cúbrase la tos/estornudo con un pañuelo de papel.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Quédese en casa si usted está enfermo.
- Use una máscara de tela en entornos públicos donde otras medidas de distanciamiento social son difíciles de mantener (por ejemplo, tiendas de comestibles y farmacias).

