

2019冠状病毒病(COVID-19):

问: 什么是冠状病毒?

答: 人类冠状病毒是在20世纪60年代中期首次发现的。它们是呼吸道病毒, 因其表面的冠状刺突而得

名。我们目前知道有七种不同类型

的人类冠状病毒, 其中四种与普通感冒等轻度至中度上呼吸道疾病有关。其他类型的冠状病毒导致的疾病包括严重急性呼吸道综合征(也称为“非典型肺炎”, 简称“非典”)(SARS)、中东呼吸综合征(MERS)和2019冠状病毒病(COVID-19); 最近这次疫情爆发是2019新型冠状病毒导致的。

尽管2019新型冠状病毒与其他类型的冠状病毒相似, 但是它在许多方面是独特的, 我们每天仍在了解更多信息。

问: 2019冠状病毒病是如何感染的?

答: 2019冠状病毒病是通过人与人之间的密切接触而传播的。这种接触是由咳嗽或打喷嚏时的飞沫造成的, 而这些飞沫可能进入您的嘴巴、鼻子或肺部。“密切接触”是指与另一个人的距离在大约6英尺(合1.83米)以内。

问: 我怎么知道自己是 否患有2019冠状病毒病?

答: 如果您最近接触过2019冠状病毒病确诊患者, 或在过去两周内去过发生疫情的地区, 那么下列症状可能表明您感染了2019冠状病毒病:

- 发烧;
- 咳嗽; 或
- 呼吸短促。

除非您的症状很严重, 否则建议您在前往医疗机构之前先电话咨询。当面或通过电话与医护人员交谈时, 一定要说明您的症状、旅行史或您是否接触过确诊感染病毒的人。

问: 这种病有多严重?

答: 世界卫生组织表示, 80%的2019冠状病毒病患者有轻微的感冒症状或类似流感的症状。最有可能因该病毒而出现严重病症的是60岁以上和/或本来就有健康问题的人。估计每100名2019冠状病毒病患者中, 有2到4人会死亡。这与SARS等冠状病毒差别很大; 在SARS中, 每100名患者中就有近10人死于这种疾病。

问: 我看到人们戴着口罩, 我应该这样做吗?

答: 应该。疾病预防和控制中心建议, 在其他社交距离措施难以维持的地方(例如杂货店和药房)这种公共场所, 请佩戴布口罩; 在以社区为基础的显著传播地区, 尤其应这样做。建议佩戴的布口罩不是外科口罩或N-95呼吸器。

问: 我能做什么来防止感 染2019冠状病毒病?

答: 以下做法有助于预防2019冠状病毒病和其他呼吸道病毒:

- 经常用肥皂和水洗手至少20秒。如果没有肥皂和水, 那么用至少含60%酒精的洗手液。
- 不要触摸——尤其是不要用未洗的手——触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与出现疾病症状的人密切接触。
- 清洁经常接触的物体和表面, 并给它们消毒。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部遮住口鼻。把纸巾扔到垃圾里, 之后一定要洗手。
- 生病时呆在家里。



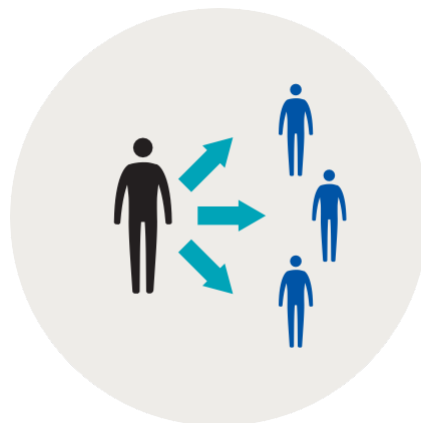
2019冠状病毒病(COVID-19):

传播途径

与患者的密切私人接触。



症状可能在2-14天后出现

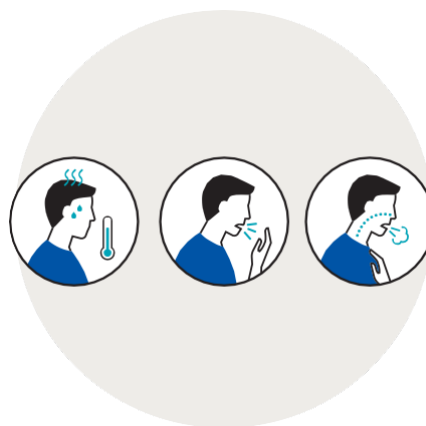


症状

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸短促

在如下情况下，请给您的医护人员打电话：

- 您有症状，且在您旅行的最后两周内到过发生疫情的地区。
- 您有症状，且曾与2019冠状病毒病确诊患者密切接触。



预防

- 经常洗手。
- 咳嗽/打喷嚏时用纸巾遮住口鼻。
- 不要触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与患者密切接触。
- 经常清洁接触频率高的表面，并给它们消毒。
- 生病时呆在家里。
- 在难以维持其他社交距离措施的公共场合（例如杂货店和药房），请佩戴布口罩。

