

Lo que necesita saber acerca de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que fue identificado por primera vez durante una investigación de un brote en Wuhan, China.

¿Pueden las personas en los EE. UU. contraer el COVID-19?

El COVID-19 se está propagando de persona a persona en varios países, y se ha observado una transmisión comunitaria dentro de los Estados Unidos. El riesgo de infección depende de la exposición. Los que tienen un contacto cercano con personas infectadas tienen un mayor riesgo de exposición, por ejemplo, los trabajadores de atención médica y los que tienen un contacto cercano con personas infectadas con el virus que causa el COVID-19. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) continúan controlando de cerca la situación.

¿Ha habido casos de COVID-19 en los EE. UU.?

Sí. El primer caso de COVID-19 en los Estados Unidos se informó el 21 de enero de 2020. El conteo actual de casos de COVID-19 en los Estados Unidos está disponible en la página web de los CDC en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El virus que causa el COVID-19 probablemente surgió de una fuente animal, pero ahora parece estar propagándose de persona a persona. Es importante tener en cuenta que la propagación de persona a persona puede ocurrir en un continuo. Algunas enfermedades son muy contagiosas (como el sarampión), mientras que otras no tanto. En este momento, no está claro con qué facilidad o sostenibilidad se está propagando el virus que causa el COVID-19 entre las personas. Conozca lo que se sabe sobre la propagación de los coronavirus emergentes en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido una enfermedad respiratoria de leve a grave con síntomas de

- fiebre
- tos
- falta de aire

¿Cuáles son las complicaciones graves de este virus?

Muchos pacientes tienen neumonía en ambos pulmones.

¿Cómo puedo ayudar a protegerme?

La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus que causa el COVID-19.

Hay acciones preventivas simples que puede realizar todos los días para ayudar a prevenir la propagación de los virus respiratorios. Estas incluyen:

- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- No se toque los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.

Si está enfermo, para evitar la propagación de enfermedades respiratorias a otros, debe hacer lo siguiente:

- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo de papel y luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

¿Qué debo hacer si viajé recientemente fuera de los Estados Unidos?

Si estuvo fuera de los Estados Unidos en los últimos 14 días y se siente enfermo y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debe buscar atención médica. Llame al consultorio de su proveedor de atención médica antes de ir e infórmele sobre su viaje y sus síntomas. Le darán instrucciones sobre cómo obtener atención sin exponer a otras personas a su enfermedad. Mientras esté enfermo, evite el contacto con las personas, no salga y postergue los viajes para reducir la posibilidad de contagiar la enfermedad a otros.

¿Existe una vacuna?

Actualmente no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar exponerse al virus que causa el COVID-19.

¿Existe algún tratamiento?

No existe un tratamiento antiviral específico para el COVID-19. Las personas que contrajeron el COVID-19 pueden buscar atención médica para ayudar a aliviar los síntomas.

Para obtener más información: www.cdc.gov/COVID19

