

# Những điều bạn cần biết về bệnh do coronavirus 2019 (COVID-19)

## Bệnh do coronavirus 2019 (COVID-19) là gì?

Bệnh do coronavirus 2019 (COVID-19) là một bệnh về đường hô hấp có thể lây từ người sang người. Virus gây ra bệnh COVID-19 là một loại coronavirus mới được xác định lần đầu tiên trong một cuộc điều tra về một ổ dịch ở Vũ Hán, Trung Quốc.

## Người dân ở Mỹ có thể bị nhiễm COVID-19 không?

COVID-19 đang lan truyền từ người này sang người khác ở một số quốc gia và việc truyền nhiễm trong cộng đồng đã được ghi nhận tại Hoa Kỳ. Nguy cơ nhiễm virus phụ thuộc vào việc tiếp xúc.

Những người tiếp xúc gần với những người đã nhiễm bệnh có nguy cơ bị phơi nhiễm cao hơn, ví dụ như nhân viên y tế và người ở gần những người bị nhiễm virus gây ra COVID-19. Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC) đang tiếp tục theo dõi chặt chẽ tình hình.

## Đã có trường hợp mắc COVID-19 ở Mỹ chưa?

Đúng vậy. Trường hợp đầu tiên mắc COVID-19 tại Hoa Kỳ đã được báo cáo vào ngày 21 tháng 1 năm 2020. Số trường hợp hiện tại bị nhiễm COVID-19 tại Hoa Kỳ có sẵn trên trang web của CDC tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

## COVID-19 lây lan như thế nào?

Virus gây ra COVID-19 có thể đã xuất hiện từ nguồn gốc động vật, nhưng bây giờ bệnh đang lây lan từ người sang người. Điều quan trọng cần lưu ý là sự lây lan từ người sang người có thể xảy ra liên tục. Một số bệnh rất dễ lây lan (như bệnh sởi), trong khi các bệnh khác thì ít hơn. Tại thời điểm này, chưa thể chắc chắn mức độ và thời gian mà loại virus gây ra COVID-19 có thể lây từ người sang người. Hãy tìm hiểu

Những điều đã được biết về sự lây lan của coronavirus mới xuất hiện tại <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

## Các triệu chứng của COVID-19 là gì?

Bệnh nhân mắc COVID-19 bị bệnh hô hấp từ nhẹ đến nghiêm trọng với các triệu chứng

- sốt
- ho
- thở khó khăn

## Các biến chứng nghiêm trọng từ virus này là gì?

Nhiều bệnh nhân bị viêm ở cả hai phổi.

## Làm thế nào tôi có thể tự bảo vệ bản thân?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm là tránh tiếp xúc với virus gây ra COVID-19.

## Có những hành động phòng ngừa đơn giản hàng ngày để giúp ngăn ngừa sự lây lan của virus đường hô hấp. Bao gồm như sau

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay chưa rửa sạch.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, sử dụng chất rửa tay có chứa ít nhất 60% cồn.

## Nếu bị bệnh, để tránh lây bệnh đường hô hấp cho người khác, bạn nên

- Hãy ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi với khăn giấy, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

## Tôi nên làm gì nếu gần đây tôi đi có du lịch bên ngoài Hoa Kỳ?

Nếu bạn đã ở bên ngoài Hoa Kỳ trong vòng 14 ngày gần đây và cảm thấy bị sốt, ho hoặc khó thở, bạn nên đi khám. Hãy gọi cho văn phòng của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn trước khi đến, và nói với họ về chuyến đi và các triệu chứng của bạn. Họ sẽ cung cấp cho bạn hướng dẫn về cách để được chăm sóc mà không khiến người khác bị bệnh. Trong khi bị bệnh, tránh tiếp xúc với mọi người, không đi ra ngoài và hoãn mọi chuyến đi để giảm khả năng lây bệnh cho người khác.

## Hiện có vắc-xin phòng ngừa không?

Hiện tại không có vắc-xin nào để bảo vệ chống lại COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa lây nhiễm là tránh tiếp xúc với virus gây ra COVID-19.

## Hiện có phương pháp điều trị không?

Hiện chưa có phương pháp điều trị cụ thể cho virus gây ra COVID-19. Những người mắc COVID-19 có thể tìm kiếm sự chăm sóc y tế để giúp giảm các triệu chứng.

## Để biết thêm thông tin hãy truy cập:

[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

