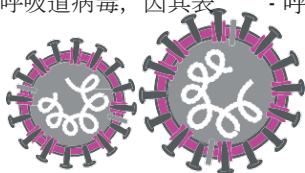


2019冠状病毒病(COVID-19)：

问：什么是冠状病毒？

答：人类冠状病毒是在20世纪60年代中期首次发现的。它们是呼吸道病毒，因其表面的冠状刺突而得名。我们目前知道有七种不同类型



的人类冠状病毒，其中四种与普通感冒等轻度至中度上呼吸道疾病有关。其他类型的冠状病毒导致的疾病包括严重急性呼吸道综合征（也称为“非典型肺炎”，简称“非典”）(SARS)、中东呼吸综合征(MERS)和2019冠状病毒病(COVID-19)；最近这次疫情爆发是2019新型冠状病毒导致的。尽管2019新型冠状病毒与其他类型的冠状病毒相似，但是它在许多方面是独特的，我们每天仍在了解更多信息。

问：2019冠状病毒病是如何感染的？

答：2019冠状病毒病是通过人与人之间的密切接触而传播的。这种接触是由咳嗽或打喷嚏时的飞沫造成的，而这些飞沫可能进入您的嘴巴、鼻子或肺部。“密切接触”是指与另一个人的距离在大约6英尺（合1.83米）以内。

问：我怎么知道自己是否患有2019冠状病毒病？

答：如果您最近接触过2019冠状病毒病确诊患者，或在过去两周内去过发生疫情的地区，那么下列症状可能表明您感染了2019冠状病毒病：

- 发烧；
- 咳嗽；或
- 呼吸短促。

除非您的症状很严重，否则建议您在前往医疗机构之前先电话咨询。当面或通过电话联系医护人员时，一定要说明您的症状、旅行史或您是否接触过确诊感染病毒的人。

问：这种病有多严重？

答：世界卫生组织表示，80%的2019冠状病毒病患者有轻微的感冒症状或类似流感的症状。最有可能因该病毒而出现严重病症的是60岁以上和/或本来就有健康问题的人。估计每100名2019冠状病毒病患者中，有2到4人会死亡。这与SARS等冠状病毒差别很大；在SARS中，每100名患者中就有近10人死于这种疾病。

问：我看到人们戴着口罩，我应该这样做吗？

答：应该。疾病预防和控制中心建议，在其他社交距离措施难以维持的地方（例如杂货店和药房）这种公共场所，请佩戴布口罩；在以社区为基础的显著传播地区，尤其应这样做。建议佩戴的布口罩不是外科口罩或N-95呼吸器。

问：我能做什么来防止感染2019冠状病毒病？

答：以下做法有助于预防2019冠状病毒病和其他呼吸道病毒：

- 经常用肥皂和水洗手至少20秒。
- 如果没有肥皂和水，那么用至少含60%酒精的洗手液。
- 不要触摸—尤其是不要用未洗的手—触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与出现疾病症状的人密切接触。
- 清洁经常接触的物体和表面，并给它们消毒。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或肘部遮住口鼻。把纸巾扔到垃圾里，之后一定要洗手。
- 生病时呆在家里。



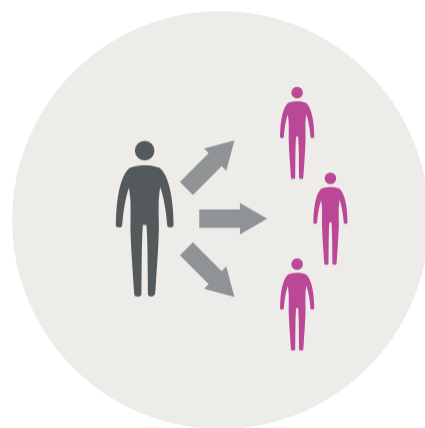
2019冠状病毒病(COVID-19) :

传播途径

与患者的密切私人接触。



症状可能在2-14天后出现

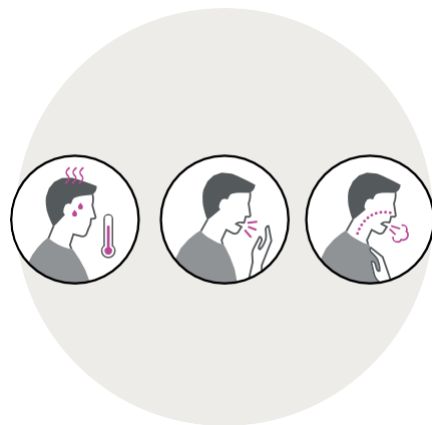


症状

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸短促

在如下情况下，请给您的医护人员打电话：

- 您有症状，且在您旅行的最后两周内到过发生疫情的地区。
- 您有症状，且曾与2019冠状病毒病确诊患者密切接触。



预防

- 经常洗手。
- 咳嗽/打喷嚏时用纸巾遮住口鼻。
- 不要触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
- 避免与患者密切接触。
- 经常清洁接触频率高的表面，并给它们消毒。
- 生病时呆在家里。
- 在难以维持其他社交距离措施的公共场合（例如杂货店和药房），请佩戴布口罩。

