

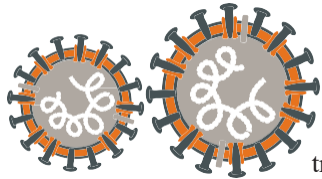
# Bệnh do coronavirus

## Q. Coronavirus là gì?

A: Các coronavirus ở người được xác định lần đầu tiên vào giữa những năm 1960.

Chúng là một loại virus đường hô hấp được đặt tên do

các gai giống như vương miện trên bề mặt của chúng. Chúng ta hiện đã nhận diện được bảy



loại coronavirus khác nhau ở người, bốn trong số đó có liên quan đến các bệnh đường hô hấp từ nhẹ đến trung bình, như cảm lạnh thông thường. Các loại virus khác bao gồm hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS), Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS) và Bệnh do coronavirus (COVID-19), là chủng chịu trách nhiệm cho đợt bùng phát mới nhất.

Mặc dù COVID-19 cũng tương tự như các loại coronavirus khác, nhưng có nhiều khía cạnh riêng biệt và chúng ta vẫn đang nghiên cứu thêm mỗi ngày.

## H. Có thể bị nhiễm COVID-19 theo những đường nào?

A: **Trả lời:** COVID-19 lây lan qua tiếp xúc giữa người với người từ những giọt tiết hô hấp do ho hoặc hắt hơi, có thể xâm nhập vào miệng, mũi hoặc phổi của bạn. Tiếp xúc gần được định nghĩa là trong khoảng cách 6 feet (2 mét) tới một người khác.

## H: Làm sao để biết tôi bị nhiễm COVID-19?

A: Nếu gần đây bạn đã tiếp xúc với người đã được xác nhận là nhiễm COVID-19 hoặc bạn đã ở một nơi đã xảy ra dịch trong vòng hai tuần qua, thì các triệu chứng sau đây có thể cho biết là bạn

đã bị nhiễm COVID-19:

- sốt;

- ho; hoặc

- khó thở.

Trừ khi các triệu chứng của bạn nghiêm trọng, nếu không thì bạn nên gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trước khi vào cơ sở chăm sóc sức khỏe. Khi nói chuyện trực tiếp với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc trên điện thoại,

Bạn hãy chắc chắn lưu ý với họ các triệu chứng, lịch sử đi lại hoặc bạn có tiếp xúc với người được chẩn đoán nhiễm virus hay không.

## Q. Bệnh này nghiêm trọng đến mức nào?

A: Tổ chức Y tế Thế giới cho biết 80% những người mắc COVID-19 có biểu hiện bệnh giống với các triệu chứng cảm lạnh hoặc bệnh cúm. Những người có khả năng bị bệnh nặng nhất từ virus này là người trên 60 tuổi và/hoặc những người có vấn đề sức khỏe từ trước. Ước tính cứ 100 trường hợp nhiễm COVID-19 thì có từ hai đến bốn người sẽ tử vong. Điều này rất khác với một loại coronavirus khác như SARS, với gần mười ca tử vong trong số 100 người bị bệnh.

## H: Tôi thấy mọi người đeo khẩu trang, tôi có nên làm điều đó không?

A: **Trả lời:** Có, cơ quan CDC khuyên bạn nên đeo khẩu trang khi ở nơi công cộng, nơi mà các biện pháp cách li xã hội khác khó duy trì (ví dụ: cửa hàng tạp hóa hay nhà thuốc), đặc biệt là trong các khu vực có thể gây truyền nhiễm do thuộc về các cộng đồng thiết yếu. Khuyến dùng khẩu trang bằng vải, không cần phải là khẩu trang phẫu thuật hoặc khẩu trang N-95.

## Q: Tôi có thể làm gì để ngăn ngừa nhiễm bệnh COVID-19?

A: Các mẹo sau đây sẽ giúp bạn ngăn ngừa COVID-19 cũng như các loại virus đường hô hấp khác:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.
- Nếu xa phòng và nước không có sẵn, hãy sử dụng chất khử trùng tay chứa ít nhất 60% cồn.
- Đùng chạm vào mắt, mũi hoặc miệng nhất là với tay chưa rửa sạch.
- Tránh tiếp xúc gần với người có biểu hiện bệnh.
- Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy hoặc hắt hơi vào khuỷu tay bạn. Bỏ khăn giấy vào thùng rác và đảm bảo lau sạch tay sau đó.
- Hãy ở nhà khi bạn bị bệnh.



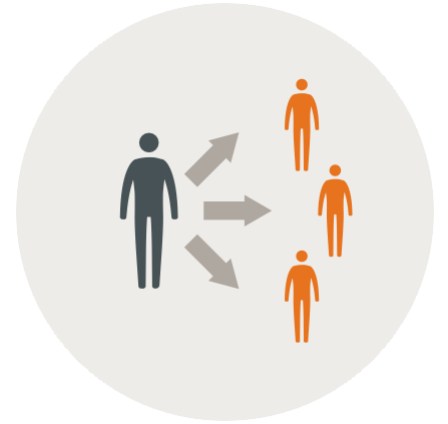
# Bệnh do coronavirus

## Lây lan

Thông qua tiếp xúc cá nhân gần gũi với một người bệnh.



TRIỆU CHỨNG CÓ THỂ BỘC LỘ TRONG 2-14 NGÀY SAU ĐÓ

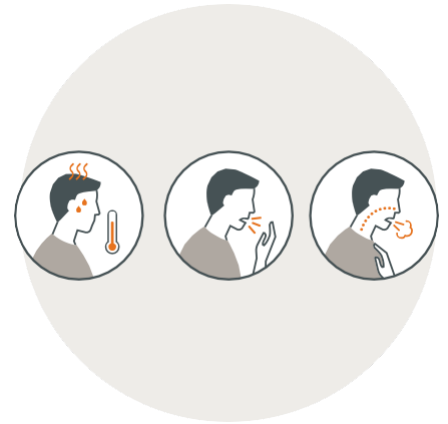


## Triệu chứng

- Sốt
- Ho
- Thở khó khăn

**Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu:**

- Bạn có các triệu chứng và đã từng đến một quốc gia đã trải qua một đợt bùng phát trong vòng 2 tuần qua.
- Bạn có các triệu chứng và đã tiếp xúc gần gũi với một người thuộc trường hợp được xác nhận là nhiễm COVID-19.



## Phòng ngừa

- Rửa tay thường xuyên.
- Dùng khăn giấy che khi ho/hắt hơi.
- Dùng ngón tay chạm vào mắt, mũi hoặc miệng.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với người bệnh.
- Thường xuyên làm sạch và khử trùng các bề mặt hay tiếp xúc.
- Hãy ở nhà khi bạn bị bệnh.

