

ፍሉ ነው ወይስ COVID-19 “ኮሮናቫይረስ በሽታ”?

ፍሉ (ኢንፍሉዌንሻ)

ፍሉ በፍሉ ሻይረስ ምክንያት የሚመጣ የተለመደ፣ ተላላፊ የመተንፈሻ አካል በሽታ ነው። ፍሉ ከጉንፋን የተለየ ነው።



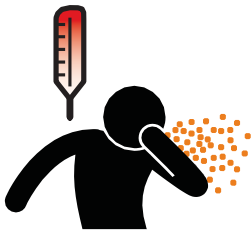
ፍሉ ከመለስተኛ እስከ ከባድ ህመም ሊያመጣ ይችላል፣ በሽታው የሚያስከትላቸው መወሳሰቦች ወደ ሞት ሊያመሩ ይችላሉ። በየዓመቱ በሚሊዮን የሚቆጠሩ ዜጎች በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በኢንፍሉዌንሻ ይያዛሉ።

የፍሉ ስሜቶች እና ምልክቶች

የፍሉ ስሜቶች እና ምልክቶች ብዙውን ጊዜ ለሻይረሱ ከተጋለጡ በኋላ ባሉት ሁለት ቀናት ውስጥ መታየት ይጀምራሉ። ምልክቶቹ በፍጥነት እና በአንድ ጊዜ ይታያሉ።

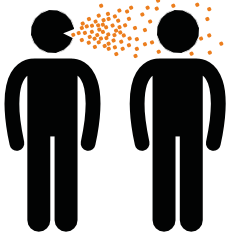


- ትኩሳት ወይም የትኩሳት ስሜት
- ራስ ምታት
- የጡንቻ ወይም የአካል ህመም
- ሳል
- በጣም የድካም ስሜት (መዘል)
- በጉንፋን የተዘጋ ጉሮሮ
- ፈሳሽ ያለው ወይም የተዘጋ አፍንጫ



የፍሉ ጀርምቶች እንዴት ይሰራሉ

ፍሉ በዋነኝነት የሚተላለፈው በፍሉ የተያዙ ሰዎች፣ ሲያስሉ፣ ሲያስነጥሱ፣ ወይም ሲያወሩ በሚፈጠሩት ጠብታዎች ነው። ሻይረሶች እንዲሁ በወለሎች ላይም ሊሰራጩ ይችላሉ፣ ግን ይህ እምብዛም የተለመደ አይደለም።

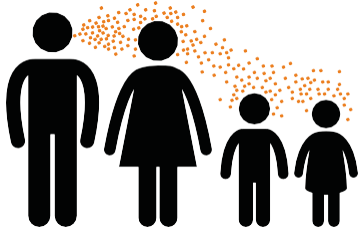


በፍሉ የተያዙ ሰዎች ከመታመማቸው በፊት፣ በሚታመሙ ወቅት እና ከታመሙ በኋላ ሻይረሱን ሊያሰራጩ ይችላሉ።

በፍሉ የሚያዘው ማነው?

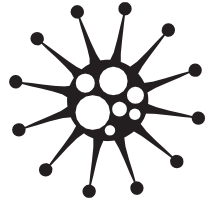
ማንኛውም ሰው በፍሉ ሊያዝ ይችላል።

አንዳንድ ሰዎች — በጣም ትናንሽ ልጆች፣ አዛውንቶች፣ እና አንዳንድ የጤና ችግሮች ያሉባቸው — ለከባድ ተዛማጅ ችግሮች የመጋለጥ ከፍተኛ እድል አላቸው።



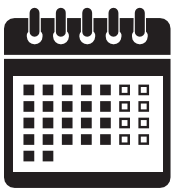
“ኮሮናቫይረስ”

“ኮሮናቫይረስ” ከመለስተኛ እስከ ከባድ የመተንፈሻ አካላት ህመም ሊያስከትል የሚችል አዲስ በሽታ ነው። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በህብረተሰቡ ውስጥ ተሰራጭቷል ነገር ግን በ“ኮሮናቫይረስ” የመያዝ አደጋ አሁንም ዝቅተኛ ተደርጎ ይወሰዳል።



የ“ኮሮናቫይረስ” ስሜቶች እና ምልክቶች

ስሜቶች እና ምልክቶች ለሻይረሱ ከተጋለጡ በኋላ ከሁለት እስከ 14 ቀናት ውስጥ ሊታዩ ይችላሉ።



- ትኩሳት
- ሳል
- ለመተንፈስ መቸገር
- የትንፋሽ እጥረት



የ“ኮሮናቫይረስ” ጀርምቶች እንዴት ይሰራሉ

በሚከተሉት መንገዶች እንደሚሰራጩ ይታሰባል፡

- በማሳል/በማስነጠስ ወይም በ“ኮሮናቫይረስ” ከተጠቃ ሰው ጋር በሚኖር ሌላ የቅርብ ግንኙነት
 - የቅርብ ግንኙነት ማለት በሻይረሱ ከተጠቃ ሰው በ 6 ጫማ ርቀት ውስጥ ለተወሰነ ጊዜ ያህል መቆየት ማለት ነው።
- እንዲሁም እንደ ሰፍት ወይም ፎጣ ያሉ በበሽታው የተያዙ ሰው የሚጠቀሙባቸውን ዕቃዎች በመንካት ሊሰራጩ ይችላሉ።

በ“ኮሮናቫይረስ” የሚያዘው ማነው?

በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ፣ ለአደጋ ተጋላጭ የሆኑ ሰዎች፡

- ከዩናይትድ ስቴትስ ውጭ የሚመጡ ተጓዦች።
- “ኮሮናቫይረስ” በሽታ ከተያዘው ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት የነበረው ግለሰብ።



ስለ ፍሉ እና COVID-19 የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ visit www.cdc.gov/flu and www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV ን ይጎብኙ።

ማርች 3፣ 2020

ማስተባበያ፡ የ COVID-19 መረጃ በፍጥነት እየተቀየረ ሲሆን ሰነዶች በዚህ መሠረት እንዲዘጋጁ ይደረጋል።

