

Nini okoki kosala soki obeli coronavirus 2019 (COVID-19)

Soki obeli bokono ya COVID-19 to omoni bilembo ya bokono ya 2019 COVID-19 na nzoto nayo, landa biyano oyo awa nasé pona ko bikisa basusu oyo baza na bokono té nakati ya mabota

Tikala na ndako to kende na ndako ya munganga

Osengeli kokata misala nioso libanda ya ndako nayo, osengeli kaka kozwa kisi pona kobikisa bokono. Opekisami kokende na mosala, kelasi, to esika bato baza ebele. Opekisami komata mituka ya bato ebele, mpe kozala bisika ya bato ebele to komata motuka ya taxis.

Zala musika na bato ebele mpe na ba nyama na ndako nayo

Bato: Esengi nayo kofanda na esika yayo moko pona kobikisa ba oyo baza na bokono té na ndako nayo. Mpe esengi kosalela kikoso mibale soki ezali pona kobatela basusu

Ba nyama: Kosimba to kozala pene ya ba nyama te tango oza na bokono. Landa malakisi ya COVID-19 na ba nyama pona biyano ya mingi.

Benga liboso ya nioso epayi ya munganga liboso ya kokende kotala munganga

Soki ozalaki kolengela kokende epayi ya munganga, benga mosalisi ya malengeli ya nzoto yebisa bango ete ozali to ozoyoka neti oza na COVID-19. Wana ekosalisa ndako ya bolengeli bwa nzoto kozwa ba nzela ya lolenge nini kobikisa basusu mpe kotiya bango musika na bokono.

Kolata bamaske

Osengeli kolata eloko yakobomba zolo mpe monoko tango oza nakati ya ndako to motuka mpe liboso yakokota na ndako ya munganga. Soki omoni kolata eloko yakobomba zolo mpe monoko ezali kosimba te pona pema bato oyo bazali pene nayo basengeli kolata eloko yakobomba zolo mpe monoko to kozala musika nayo.

Bomba monoko tango yako kosola to likise.

Bomba monoko nayo mpe zolo na elemba tango yako kosola to likise. Bwaka elamba oyo osilisi kosalela na esika ya kobwaka bosoto; sokola maboko nayo salela basegonde 20 sima yakobwaka elamba wana, salela ba kisi oyo ezali na alcool 60 kino na 95%, sokola maboko nayo kino ezala mpeto. Salela sabuni soki maboko nayo ezali bosoto mingi.

Mibatela kosimba biloko ya baton a ba ndako na bino mpe bisika nioso

Epekisami kosalela kopo, limeli, bileyi to esika yako lala na bato misusu to na bato oyo bafandi ndako moko. Soki osililisi kosalela eloko sokola yango na sabuni mpe na mayi.

Sokola maboko nayo tango nioso

Sokolo maboko nayo tango nioso na sabuni mpe na mayi sima ya seconde 20. Soki ozangi mayi na sabuni sokola maboko na alcool oyo ezali na 60% alcool to likolo na yango soko, sokola maboko nioso lolenge esengeli mpe sopela yango mayi. Salela sabuni soki maboko nayo ezali bosoto mingi. Mibatela kosimba miso, zolo, mpe monoko soki osokoli maboko te.

Pangusa bisika oyo ozali kosalela tango nioso

Bisika neti mesa, machini, biloko ya kikoso, kikoso, tshombo, eloko ya kokomela na machini, tshombo ya munene, mpe bisika yakosimbela nioso. Mpe, pangusa bisika nioso oyo omoni makila, mayi, matanga ya mayi ya nzoto. Salela sabuni ya mayi yakosokola biloko na ndako lolenge esengeli na mibeko. Mibeko ya kosalela malamuni biloko yakosokola ndako okoki kosalela yango tango olingi kosokola ndako, lokola kolata bagaa mpe fongola bisika nioso oyo ekokotisa moepepe na ndako.

Lakisa biyano oyo obeli

Senga lisungi ya lopitali soki kopema nayo eza malamuni te **Liboso ya** kosenga lisungi na lopitali benga molengeli bwa bomoyi bwa nzoto nayo pona kolakisa ye ete obeli to okutami na, COVID-19. Lata monganza liboso yako kota na lisungi Ba nzela wana ekosalisa molengeli bwa bokono bwa nzoto kobenga ndako ya lopitali pona koyamba moto oyo azali na bokono.

Senga na molengeli bwa bokono bwa nzoto kobenga ndako ya leta oyo etelemeli malengeli bwa nzoto. Moto oyo azali nakati ya botaleli na ndako ya nunganga asengeli kolanda mibeko nioso oyo epesami na ndako ya leta oyo etelemeli malengeli bwa nzoto mpe lolenge esengeli.

Soki esengeli nayo lisalisi ya munganga mpe esengi kobenga 911, komela to lakisa nano bato ya kokabola oyo baza pembeni nayo, to ba oyo baza komeka COVID-19. Soki esengeli lata monganza liboso bato ya ndayo lopitali bakoma.

Zala na ndako esika oyo bato bazali te

Bato oyo bazali na COVID-19 basengeli kozala na ndako bisika oyo bato bazali te kino bakobika. Mokano yakotika bango kobima libanda esengeli epesama na moko na moko kolandana na lolenge bakotala lisusu bango epayi ya munganga.

Pona biyano ya mingi : www.cdc.gov/COVID19

MAKEBISI: : COVID-19 biyano ezali kokoba kobongwana mpe mikanda ekobongwana kolandana na biyano. Sanza ya misato 6, 2020