

# Ce que vous devez savoir sur la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

## Qu'est-ce que la maladie à Coronavirus 2019 (COVID-19)?

La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie respiratoire qui se contamine d'une personne à l'autre. Le virus qui cause le COVID-19 est un nouveau coronavirus identifié pour la première fois lors d'une enquête sur une épidémie à Wuhan, Chine.

## Le COVID-19 peut-il toucher des gens aux USA?

Le COVID-19 se contamine d'une personne à l'autre dans plusieurs pays, et des foyers de transmission ont été déclarés aux USA. Le risque d'infection dépend de l'exposition. Le plus gros risque de contamination est le contact avec des personnes infectées, par exemple, le personnel de santé et le contact rapproché avec des personnes atteintes du COVID-19. Les CDC continuent de contrôler la situation de près.

## Y'a-t-il eu des cas de COVID-19 aux USA?

Oui. Le premier cas de COVID-19 aux Etats-Unis a été déclaré le 21 janvier 2020. Les chiffres actuels des cas de COVID-19 aux Etats-Unis sont disponibles sur cette page web des CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

## Comment se propage le COVID-19?

Le virus du COVID-19 provient certainement d'une source animale, maintenant on constate qu'il se transmet d'une personne à une autre. Il est important de savoir que la contamination d'une personne à une autre peut se faire de manière continue. Certaines maladies sont très contagieuses (comme la rougeole/rubéole), tandis que d'autres le sont moins. Présentement, il est difficile de comprendre la croissance rapide et pérenne du virus qui cause le COVID-19. Découvrez ce qu'on sait sur la propagation du nouveau coronavirus ici <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

## Quels sont les symptômes du COVID-19?

Les patients atteints de COVID-19 ont souffert d'une maladie respiratoire légère ou grave avec des symptômes suivants:

- fièvre
- toux
- difficulté à respirer

## Quelles sont les graves complications de ce virus?

Plusieurs patients souffrent de pneumonie dans les deux poumons.

## Comment puis-je me protéger?

La meilleure façon d'échapper à la contamination est d'éviter de s'exposer au virus qui cause le COVID-19.

## Il y a de simples gestes barrières pour limiter la propagation des virus respiratoires: ce sont:

- Evitez tout contact rapproché avec des personnes à risque.
- Evitez de toucher vos yeux, nez et bouche avec des mains non lavées.
- Lavez régulièrement vos mains au savon et à l'eau pendant 20 secondes au moins.
- Utilisez des gels hydroalcooliques qui contiennent au moins 60% d'alcool en l'absence du savon et de l'eau.

## Si vous êtes malade, pour éviter de transmettre une maladie respiratoire aux autres, vous devez:

- Rester chez vous si vous êtes malade.
- Tousser et vous moucher dans un mouchoir à usage unique, puis le jeter dans la poubelle.
- Nettoyer et désinfecter les objets fréquemment touchés et les surfaces.

## Comment me comporter si j'ai été récemment hors des États-Unis?

Si vous vous êtes rendu hors des États-Unis dans les 14 derniers jours et que vous avez de la fièvre, la toux, ou la difficulté à respirer, vous devez vous faire consulter. Appelez votre prestataire de soins de santé avant d'y aller, et parlez-lui de votre voyage et de vos symptômes. Il vous dira quoi faire pour éviter d'exposer d'autres personnes. Etant malade, restez confiné, ne sortez pas et renvoyez tout voyage pour réduire toute possibilité de propagation.

## Existe-t-il un vaccin?

Il n'y a à présent aucun vaccin contre le COVID-19. La meilleure façon de prévenir toute infection est d'éviter d'être exposé au virus qui cause le COVID-19.

## Existe-t-il un traitement?

Il n'existe aucun traitement antiviral spécifique contre le COVID-19. Les malades du COVID-19 peuvent solliciter une assistance médicale pour soulager les symptômes.

**Pour plus d'informations:** [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

**ATTENTION:** Les informations sur le COVID-19 changent rapidement et les documents seront conséquemment mis à jour.  
Le 06 mars 2020