

# ስለ ኮሮናቫይረስ በሽታ 2019 (COVID-19) ማወቅ ያለብዎት ነገር

## ኮሮናቫይረስ በሽታ 2019 (COVID-19) ምንድነው?

ኮሮናቫይረስ በሽታ 2019 (COVID-19) ከሰው ወደ ሰው ሊተላለፍ የሚችል የመተንፈሻ አካል በሽታ ነው። የ COVID-19 ሕመምን የሚያስከትለው ሻይረስ ፍቭል ኮሮናቫይረስ የሚባል ሲሆን ለመጀመሪያ ጊዜ ተለይቶ የታወቀው በወሃን፣ ቻይና በተከሰተ ወረርሽኝ ወቅት በተደረገ ምርመራ ነው።

## በአሜሪካ ውስጥ ሰዎች በ COVID-19 ሊያዙ ይችላሉ?

COVID-19 በበርካታ አገሮች ውስጥ ከሰው ወደ ሰው እየተሰራጨ ሲሆን በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በሕብረተሰብ ውስጥ ስርጭቶች መኖራቸው ታውቋል። የኢንፎክሽን አደጋ ለሻይረሱ በሚኖር ተጋላጭነት ላይ የተመሠረተ ነው።

በበሽታው ከተያዙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት ያላቸው ሰዎች ለሻይረሱ ይበልጥ ተጋላጭ ናቸው፣ ለምሳሌ የጤና እንክብካቤ ሠራተኞች እና የ

COVID-19 በሽታን በሚያስከትለው ሻይረስ ከተያዙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነት ያላቸው ሰዎች። CDC ሁኔታውን በቅርብ መከታተሉን ቀጥሏል።

## በአሜሪካ ውስጥ ተለይተው የታወቁ በ COVID-19 የተያዙ ሰዎች ነበሩ?

አዎ። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የመጀመሪያው የ COVID-19 ኬዝ ሪፖርት የተደረገው ጃንዋሪ 21፣ 2020 ላይ ነው። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ አሁን ያለው በ COVID-19 የተያዙ ሰዎች ቁጥር በዚህ የ CDC ድርገጽ ላይ ይገኛል <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>.

## COVID-19 እንዴት ይሰራጫል?

COVID-19 ን የሚያመጣው ሻይረስ መነሻ ምንጭ ምናልባትም እንስሳት ሲሆኑ አሁን ግን ከሰው ወደ ሰው በመተላለፍ ላይ ይገኛል። ከሰው ወደ ሰው መተላለፍ ቀጣይነት ባለው ሁኔታ ሊከሰት እንደሚችል ልብ ማለት ያስፈልጋል። አንዳንድ በሽታዎች በጣም ተላላፊ ሲሆኑ (እንደ ኩፍኝ)፣ ሌሎች በሽታዎች ግን እምብዛም ተላላፊ አይደሉም። በአሁኑ ጊዜ፣ COVID-19 ን የሚያመጣው ሻይረስ በሰዎች መካከል ምን ያህል በቀላሉና በቀጣይነት እንደሚሰራጨ ግልፅ አይደለም። ስለአዲሱ የኮሮናቫይረስ መስፋፋት እስካሁን የሚታወቀውን በ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html> ይመልከቱ።

## የ COVID-19 ምልክቶች ምንድናቸው?

በ COVID-19 የተጠቁ ታካሚዎች ከሚከተሉት ምልክቶች ጋር ከመለስተኛ እስከ ከባድ የመተንፈሻ አካላት ህመም ነበራቸው።

- ትኩሳት
- ሳል
- የትንፋሽ እጥረት

## በዚህ ሻይረስ ምክንያት የሚከሰቱ ከባድ የጤና ችግሮች ምንድናቸው?

ብዙ ታካሚዎች ላይ በሁለቱም ሳንባዎች ላይ የሳምባ ምች ተከስቷል።

## እራሴን ለመጠበቅ እንዴት መርዳት እችላለሁ?

ኢንፎክሽንን ለመከላከል በጣም ጥሩው መንገድ COVID-19 ን ለሚያስከትለው ሻይረስ አለመጋለጥ ነው።

## የመተንፈሻ አካላትን የሚያጠቁ ሻይረሶች ስርጭትን ለመከላከል የሚረዱ ቀላል የዕለት ተለት የመከላከያ እርምጃዎች አሉ። እነዚህም የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

- ከታመሙ ሰዎች ጋር የቅርብ ግንኙነትን ማስቀረት።
- ባልታጠበ እጅ ዓይኖቻዎን፣ አፍንጫዎን እና አፍዎን ከመንካት መቆጠብ።
- እጆቻዎን ቢያንስ ለ20 ሴኮንዶች ቆይታ በሳሙና እና በውሃ አዘውትረው መታጠብ። ሳሙና እና ውሃ ከሌለ በውስጡ ቢያንስ 60% አልኮል የያዘ በአልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃ መጠቀም።

## በበሽታው ከታመሙ፣ የመተንፈሻ አካላት በሽታን ወደ ሌሎች እንዳያሰራጨ ለመከላከል፣ የሚከተሉትን ሊያደርጉ ይገባል፡

- በሚታመሙበት ጊዜ በቤት ውስጥ ይቆዩ።
- በሚያስሉበት ወይም በሚያስነጥሱበት ወቅት አፍን እና አፍንጫን በሰፍት መሸፈን፣ ከዚያም ሰፍቱን የቁሻሻ መጣዶ ውስጥ መጣል።
- ብዙ ጊዜ የሚነኩ ነገሮችን እና ወለሎችን ያፀዱ እና በአልኮል ነክ ማጽጃ ይጥረጉ።

## በቅርቡ ከዩናይትድ ስቴትስ ውጭ ተገዥ ከነበረ ምን ማድረግ አለብኝ?

በአለፉት 14 ቀናት ውስጥ ከዩናይትድ ስቴትስ ውጭ ከነበሩ እና ትኩሳት፣ ሳል፣ ወይም የመተንፈሻ ችግር ምልክቶች የሚሰማዎት ከሆነ የህክምና እርዳታ ማግኘት አለብዎት። ወደ ህክምና መስጫው ከመሄድዎ በፊት ለጤና እንክብካቤ አገልግሎት አቅራቢዎ ደውለው ስለ ጉዞ እና ስለ ህመም ምልክቶች ይነገሩ። ሌሎች ሰዎችን እርስዎ ለተያዙበት ህመም በማያጋልጥ መንገድ እንዴት የህክምና እርዳታ ማግኘት እንደሚችሉ መመሪያ ይሰጡዎታል። በሚታመሙበት ጊዜ ከሰዎች ጋር መገናኘትን ያስቀሩ፣ ከቤት ውጭ አይወጡ፣ እናም በሽታውን ወደ ሌሎች የማስተላለፍ እድልን ለመቀነስ ማንኛውንም ጉዞ ያዘግዩ።

## የመከላከያ ክትባት አለ?

በአሁኑ ጊዜ የ COVID-19 ን ለመከላከል የሚያስችል ክትባት የለም። ኢንፎክሽንን ለመከላከል በጣም ጥሩው መንገድ COVID-19 ን ለሚያስከትለው ሻይረስ አለመጋለጥ ነው።

## ለበሽታው የሚደረግ ሕክምና አለ?

ለ COVID-19 የሚደረግ የተለየ የፀረ-ሻይረስ ሕክምና የለም። በ COVID-19 የተጠቁ ሰዎች ምልክቶችን ለማስታገስ የሚያግዝ የህክምና እርዳታ ማግኘት ይችላሉ።

ለበለጠ መረጃ ቀጣዩን ድረገጽ ይጎብኙ፡ [www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)

