

我认识到我需要帮助。  
所以我寻求支持—现在  
我感觉不再受到伤害，  
一切都在自己的掌握之  
中。



NATIONAL  
SURVIVOR  
NETWORK

你可以掌  
控自己的  
生活。

如果你需要帮助，或者你认识的  
某个人需要帮助，

请致电  
**1-888-373-7888,**

编写文本  
**BEFREE 至 233733**

或访问  
**[humantraffickinghotline.org](https://humantraffickinghotline.org)**



人口贩卖或虐待迹象:

你是被骗逃离或离开家的吗?

有人强迫你做某项工作吗?

你的工作与所承诺的工作有所不同吗?

你做的所有工作都获得了报酬吗?

你是否被迫从事性交易来换钱?

你是否被迫与人发生性关系?

你害怕离开吗?

你的 ID 或其他文件是否被其他人持有?



## 你不应受到 伤害，无论别人 对你说了什么。

与你的医生或护士交谈，或要求与社会工作者交谈。你有以下选择-包括长期需求，如住房、教育、法律咨询和找一份工作。

国家机构、倡导者和服务提供者:

美国人口贩卖热线:  
**1-888-373-7888 (888-3737-888)**

美国家庭暴力热线:  
**1-800-799-SAFE (7233)**

美国性侵犯热线:  
**1-800-656-HOPE (4673)**

美国青少年约会虐待热线:  
**1-866-331-9474**

美国离家出走和无家可归青年安全热线:  
**1-800-RUNAWAY (786-2929)**

StrongHearts 本地帮助热线:  
**1-844-7NATIVE (762-8483)**

美国预防自杀生命热线:  
**1-800-273-8255**

要了解更多信息，请联系:

姓名:

---

电话/地址:

---