

Я поняла, что мне нужна помощь. Поэтому я попросила поддержки — и теперь я чувствую себя в безопасности и контролирую ситуацию.



NATIONAL  
SURVIVOR  
NETWORK

**Вы можете  
контролировать  
свою жизнь.**

**Если Вам нужна помощь, или Вы считаете, что кто-то из Ваших знакомых нуждается в помощи, пожалуйста,**

**позвоните по номеру  
1-888-373-7888,**

**или введите текст  
BEFREE на номер 233733**

**или посетите сайт  
[humantraffickinghotline.org](https://humantraffickinghotline.org)**



**ПРИЗНАКИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЛЮДЕЙ И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ:**

Вас заставили обманом сбежать или покинуть свой дом?

Кто-либо заманивал Вас обманом на работу?

Отличается ли Ваша работа от того, что Вам обещали?

Вам платят за всю работу, которую Вы выполняете?

Вас заставляют или принуждают заниматься сексом за деньги?

Или заниматься сексом с людьми, с которыми Вы не хотите?

Вы боитесь уйти?

Ваше удостоверение личности или другие документы находятся у кого-то другого?



## **Вы заслуживаете быть в безопасности, чтобы Вам не говорили.**

Поговорите со своим врачом или медсестрой или попросите поговорить с социальным работником. Вы можете узнать о своих возможностях, включая долгосрочные потребности, такие как жилье, образование, юридическая консультация и поиск работы.

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ АГЕНТСТВА, АДВОКАТЫ И ПОСТАВЩИКИ УСЛУГ:**

Национальная горячая линия по противодействию торговле людьми:  
**1-888-373-7888 (888-3737-888)**

Национальная горячая линия по вопросам насилия в семье:  
**1-800-799-SAFE (7233)**

Национальная горячая линия по вопросам сексуального насилия:  
**1-800-656-HOPE (4673)**

Национальная горячая линия по вопросам насилия подростков:  
**1-866-331-9474**

Национальная линия безопасности для беглых и бездомных молодых людей:  
**1-800-RUNAWAY (786-2929)**

Родная телефонная линия поддержки StrongHearts:  
**1-844-7NATIVE (762-8483)**

Национальный совет по предотвращению самоубийств:  
**1-800-273-8255**

**Для получения дополнительной информации, пожалуйста, свяжитесь с нами:**

Имя:

---

Телефон / адрес:

---