

Humingi ako ng tulong. Ngayon ay kontrolado ko na ang buhay ko.

**Karapat-dapat kang maging
ligtas— anuman ang maaaring
nasabi sa iyo.**

Ikaw ba ay naloko sa pagtakbo palayo o umalis sa iyong bahay?
May isang taong nagkulong ba sa iyo sa trabaho?
Naiiba ba ang iyong trabaho sa kanilang ipinangako sa iyo?
Ikaw ba ay binabayaran para sa lahat ng trabahong ginagawa mo?
Ikaw ba ay sapilitang o pinipilit makipagtalik para sa pera, o makipagtalik sa mga taong hindi mo naman nais?
Takot ka bang umalis?
Ang iyong ID o iba pang dokumento ay hawak ba ng ibang tao?

Lahat ng ito ay palatandaan ng pagtatrapiko ng tao o iba pang uri ng pang-aabuso. Kausapin ang iyong doktor o nars, o hilinging makipag-usap sa isang manggagawang panlipunan ngayon. Marami pa kayong matututuhan tungkol sa inyong mga opsiyon— kabilang na ang pangmatagalang pangangailangan tulad ng tirahan, edukasyon, legal na payo, at paghahanap ng trabaho.



© 2020 CommonSpirit Health. Naka-reserba ang Lahat ng mga Karapatan



Pambansang Hotline Para Sa Pagtatrapiko Ng Tao

☎ **1-888-373-7888**

[HumanTraffickingHotline.org](https://www.HumanTraffickingHotline.org)