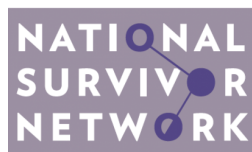


Napagtanto kong kailangan ko ng tulong. Kaya't humingi ako ng suporta— at ngayon ay parang hindi ako nasaktan at may kontrol.



Maari mong makontrol ang iyong buhay.

Kung kailangan mo ng tulong, o naniniwala na ang isang taong alam mong nangangailangan ng tulong, mangyaring

tumawag
1-888-373-7888,

mag-text
BEFREE to 233733

o bisitahin ang
humantraffickinghotline.org



MGA TANDA NG TRAFFICKING NG TAO O PANG-AABUSO:

Naloko ka ba sa pagtakas o pag-alis sa iyong bahay?

Mayroon bang nag-trap sa iyo sa isang trabaho?

Ang iyong trabaho ba ay naiiba sa ipinangako sa iyo?

Binabayaran ka ba para sa lahat ng trabahong ginagawa mo?

Napipilitan ka ba o pinipilit na makipagkalakalan ng sex para sa pera?

O upang makipagtalik sa mga taong hindi mo gusto?

Natatakot ka bang umalis?

Ang iyong ID o ibang dokumentasyon ay hawak ng iba?



Nararapat na hindi ka mapahamak, anuman ang sinabi sa iyo.

Kausapin ang iyong manggagamot o nars, o hilingin na makipag-usap sa isang social worker. Maaari mong malaman ang tungkol sa iyong mga pagpipilian — kasama ang mga pangmatagalang pangangailangan tulad ng tirahan, edukasyon, payo ng ligal, at paghahanap ng trabaho.

MAG PAMBANSANG AHENSYA, MGA TAGAPAGTAGUYOD & MGA TAGAPAGBIGAY NG SERBISYO:

Pambansang Trafficking ng Tao na Hotline:
1-888-373-7888 (888-3737-888)

Pambansang Domestikong Karahasan na Hotline:
1-800-799-SAFE (7233)

Pambansang Sekswal na Pag-atake na Hotline:
1-800-656-HOPE (4673)

Pambansang Pang-aabuso sa Pagdate ng Tinedyer na Hotline:
1-866-331-9474

Pambansang Pagtakas na Safeline para sa Tumakas at Walang Tahanan na Kabataan:
1-800-RUNAWAY (786-2929)

StrongHearts Native na Helpline:
1-844-7NATIVE (762-8483)

Pambansang Pag-iingat sa Pagpapakamatay na Lifeline:
1-800-273-8255

PARA SA HIGIT PANG IMPORMASYON, MANGYARING MAKIPAG-UGNAYAN:

Pangalan:

Telepono/Address:
